

Riktlinje för arvode

- Provträningar och informationsmöten för föräldrar ska ligga under gruppens ordinarie träningstid.
- Inget arvode utgår till lagaktiviteter som är utanför träningstid eller utanför terminsdata.
- Två tränare får betalt vid schemalagda träningar avseende styrka och fristående.
- GKT betalar inte arvode till egna tränare som är domare vid externa tävlingar. Däremot brukar tävlingsarrangören betala ut ett domararvode.
- Inget arvode utgår under föreningens egna tävlingar: Trollbäckscupen och Trollbäcken Christmas Cup utöver den tid som ens eget/egna lag tävlar.
- Föräldrarassistenter med barn i gruppen är berättigad en tränarrabatt: ingen träningsavgift på terminsavgiften för ett barn per termin (ej licens eller medlemsavgift).
- Ledaren ansvarar själv för att säkerställa aktuella kontouppgifter och korrekt skattesats.
- Arvudet betalas ut efter avslutad termin.
- Arvode för eventuella sommarläger betalas ut vid en extra utbetalning så snart efter lägren som möjligt dock senast v. 30.

Arvoden HT 2024 – VT 2025

Alla tränare följer samma arvodeslista oavsett grupp eller om de är huvudtränare eller tränarassistenter.

Arvodesroll ledare	Timpenning träning
Ingen utbildning	50kr/timme
Gymnastikens baskurs – träning och tävling	60kr/timme
Truppgymnastik A inkl. samtliga förkunskapskrav	90kr/timme
Truppgymnastik B Redskap/Fristående inkl. samtliga förkunskapskrav	100kr/timme
Truppgymnastik C1/C1+2 Redskap inkl. samtliga förkunskapskrav	120kr/timme
Truppgymnastik C Fristående inkl. samtliga förkunskapskrav	125kr/timme
Truppgymnastik D Redskap inkl. samtliga förkunskapskrav	125kr/timme

Arvode för huvudtränare			
Träning / vecka	Grupp	Redskap / termin	Fristående / termin
1–1,5h (1 ggr/v)	GS-grupper: Knatte, Fnatte MT-grupper år 1: MT18 Grön	500 kr	0 kr
2–2,5h (2 ggr/v)	MT-grupper år 2: MT17 Grön + Röd	500 kr	500 kr
3–4,5h/v (2 ggr)	MT-grupper år 3: MT16 Grön + Röd FT-grupper år 1: FT15 Grön + Blå, samt FT Gul	600 kr	600 kr
5–6,5h (3 ggr/v)	FT-grupper år 2: FT14 Grön + Röd	800 kr	800 kr
7–9+h (3-4 ggr/v)	FT-grupper år 3 + UT-grupper: FT13 Grön + Röd, FT12, UT Röd + Blå + Svart	1000 kr	1000 kr

Arvode för blockansvariga	
GS + MT	4000 kr/ termin
FT	4000 kr/ termin
UT	4000 kr/ termin

Övriga aktiviteter där arvode utbetalas	
Tränardag halvdag/workshop	100 kr 2-5,5h
Ledardag heldag	150 kr/dag 6h+
Tävlingar (GKT/externa)	Max 3 timmar per lag och klass
Läger i Dalhallen	Timpenning
Externa läger i Sverige	800kr/dag el. enligt ök
Externa läger utomlands	Enligt ök
Planering läger/uppvisning/tävling	Enligt ök