



GAKT
CHRISTMAS CUP

30 nov – 1 dec 2024

INBJUDAN

PM 1



Välkommen till Trollbäcken Christmas Cup 2024!

Vi vill hälsa er varmt välkomna till Gymnastikklubben Trollbäckens föreningstävling vintern 2024. Tävlingsen är uppdelad i tre olika grencuper; Mattacupen, Hoppcupen och Fristående cupen. Ni väljer själva om ni vill delta i en, två eller alla tre grencuperna. På tävlingen kommer det finnas fem olika klasser att välja emellan: Femman, Sexan, Sjuan, Åttan och Nian. Tävlingen är öppen för flick-, pojk- och mix-lag men vi kommer inte att ha separata flick- och pojkklasser. Det kommer endast vara öppna klasser på denna tävling.

Tävlingsdatum: 30 nov – 1 dec 2024

Tävlingsanmälan: Sista anmälningsdag är söndag den 27e oktober.

Tävlingsplats: Tyresöhallen vid Nyboda skola, Pluggvägen 2.

PM2: Skickas ut till alla anmälda lag senast 2 veckor innan tävling.

Kontakt: Har ni frågor vänder ni er till tavling@gktrollbacken.se.

ANMÄLAN

Anmälningsformulär för lag och domare finns på vår hemsida www.gktrollbacken.se under Arrangemang/Trollbäckscupen. För att anmälan ska vara komplett behöver både anmälan för lag och domare vara inskickad senast den 27 oktober. Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr. Vi kan endast ta emot ett begränsat antal lag så det är först till kvarn som gäller!

ANMÄLNINGSAVGIFT

Anmälningsavgiften är 1400 kr per lag och i den avgiften är ni berättigade att tävla i en valfri grencup. Vill ni delta i flera grenar tillkommer 300 kr per grencup upp till totalt max fyra grencuper. Därefter räknas en femte grencup som en ny anmälan och debiteras med 1400 kr. Avgiften faktureras efter att anmälningstiden har gått ut. Avansanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med sista anmälningsdag. Vid en sen anmälan (som inkommer efter den 25 oktober) tillkommer en administrativ kostnad på 500 kr.

DOMARE

Anmälan av domare görs i samband med laganmälan. Varje lag anmälen en utbildad domare enligt tabell:

1-4 starter /klass - en domare

5-8 starter /klass - två domare

9-12 starter /klass - tre domare

För GKT-Sexan, Sjuan, Åttan och Nian krävs att anmäld domare har minst utbildning steg 1. För GKT- Femman krävs att domare har utbildning minst steg 2, och räknas även att döma den klassen. Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr, detta gäller även om anmäld domare inte



kommer till sitt domarpass. Utbildad domare steg 2 eller högre får ett arvode på 500 kr/klass och steg 1 utbildad domare får 200 kr/klass.

MUSIK

Varje lag ska skicka in sin musik som MP3-/MP4-fil till tavling@gktrollbacken.se senast **fredag 15 november**. Märk filen med *Startnummer_Klass_Förening_Lagnamn_Redskap*. Startnummer hittar du i startlistan. Musiken ska vara utan sång enligt bedömningsreglementet.

LICENS

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens, vilket intygas av ansvarig ledare vid anmälan. Även ledare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets Riktlinjer.

TRUPPEN

Denna tävling har endast öppna klasser. Gymnasterna får endast tävla i ett lag och i en klass. Maxantalet per tävlande lag är 20 gymnaster, det är OK att vara fler än 20 gymnaster i laget för anmälan men endast 20 gymnaster får delta per varv, annars hänvisar vi till att dela upp laget i två lag.. Åldersdispens ges till max tre gymnaster med en ålderskillnad på ett år.

BEDÖMNING

Samtliga klasser kommer att följa de [regionala tävlingsregler samt bedömningsreglemente](#) för respektive nivå med undantag för maxantalet är 20 gymnaster per varv.

PRISUTDELNING

Prisutdelningen sker i direkt anslutning till avslutad klass. Samtliga klasser under Trollbäckscuperna kommer att följa [Gymnastikförbundet rekommendationer kring resultat och prisutdelning](#).

För de lag som anmält flera friständestarter är det lagets bästa resultat som räknas och eventuella medaljer delas ut till hela laget och inte endast de som deltog i friständet.

REDSKAP

För stationerna i nivå 7 – 9 kommer vi att följa redskapsreglementet Nivå 6 – 9. Det är tillåtet att ta med egen trampett men då måste den finnas på plats till förträningstart för den klassen som trampetten ska användas i.

Tävlingsbestämmelser

KLASS	GKT-FEMMAN	GKT-SEXAN
ÅLDER	Från 10 år (2014 – tidigare)	Från 10 år (2014 – tidigare)
ANTAL GYMNASTER	Max 20 gymnaster per varv	
BEDÖMNING	Nationellt bedömningsreglemente trupp gymnastik version 3.0 januari 2023. Inget avdrag för felaktig tid i tumbling och trampett.	Bedömningsreglemente nivå 6 – 9 Trupp gymnastik Version 2.0 januari 2023. Inget avdrag för felaktig tid i tumbling och trampett.
REGLER	<u>Enligt GFs tävlingsbestämmelser för regionsfemman</u>	<u>Enligt GFs tävlingsbestämmelse för regionssexan</u>
RESULTATREDOVISNING	Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet.	
PRISUTDELNING	En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och tilldelas medalj.	

Tävlingsbestämmelser

KLASS	GKT-SJUAN	GKT-ÅTTAN	GKT-NIAN
ÅLDER	7 år – äldre (2017 – tidigare)	7 år – äldre (2017 – tidigare)	7 år – äldre (2017 – tidigare)
ANTAL GYMNASTER	Max 20 gymnaster per varv		
BEDÖMNING	Enligt bedömningsreglemente nivå 6 – 9 Truppgymnastik version 2.0 januari 2023. Inget avdrag för felaktig tid i tumbling och trampett.		
REGLER	Enligt GFs Tävlingsbestämmelser nivå 6-9 version 2.0 januari 2023.		
REDSKAP	Enligt GF:s Redskapsreglemente nivå 6-9 version 2.0 januari 2023.		
REDSKAP FÖRTYDLIGANDE	- Tumblinggolv (ej airtrack) Stationer: - Uppställning från höjd, 30 cm, landning på tjockmatta		Inga förtydligande.
RESULTATREDOVISNING & PRISUTDELNING	Enligt GFs Rekommendationer kring resultat och ceremonier. Samtliga gymnaster får en medalj.		