



GRT
CHRISTMAS CUP

3 – 4 december
INBJUDAN
PM 1



Välkommen till Trollbäcken Christmas Cup 2022

Vi vill hälsa er varmt välkomna till Gymnastikklubben Trollbäckens föreningstävling hösten 2022. Tävlingsen är uppdelad i tre olika grencuper; Mattacupen, Hoppcupen och Fristående cupen. Ni väljer själva om ni vill delta i en, två eller alla tre grencuperna. På tävlingen kommer det finnas sex olika klasser att välja emellan: Femman, Sexan, Sjuan, Åttan och Nian. Tävlingsen är öppen för flick-, pojk- och mix-lag men vi kommer inte att ha separata flick- och pojkklasser. Det kommer endast vara öppna klasser på denna tävling.

Tävlingsdatum: 3 - 4 december 2022

Tävlingsanmälan: Sista anmälningsdag är den 6 november

Tävlingsplats: Slottshallen vid Tyresö Skola, Tjärnstigen 1.

PM2: Skickas ut till alla anmälda lag senast 2 veckor innan tävling.

Kontakt: Har ni frågor vänder ni er till gktrollbackentavling@hotmail.com.

ANMÄLAN

Anmälningsformulär för lag och domare finns på vår hemsida www.gktrollbacken.se under Arrangemang/Trollbäcken Christmas Cup. För att anmälan ska vara komplett behöver både anmälan för lag och domare vara inskickad senast den 8 april. Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr.

Vi kan endast ta emot ett begränsat antal lag så det är först till kvarn som gäller!

ANMÄLNINGSavgift

Anmälningsavgiften är 1000 kr per lag och i den avgiften är ni berättigade att tävla i en valfri grencup. Vill ni delta i flera grenar tillkommer 300 kr per grencup. Avgiften faktureras efter att anmälningsstiden har gått ut. Avanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med sista anmälningsdag. Vid en sen anmälan (som inkommer efter den 6e november) tillkommer en administrativ kostnad på 300 kr.

DOMARE

Anmälan av domare görs i samband med laganmälan. För GKT-Sjuan, Åttan och Nian ska varje lag anmäla en domare, minst steg 1-utbildad. För GKT-Sexan och Femman ska varje lag anmäla en domare, minst steg 2-utbildad. Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr, detta gäller även om anmäld domare inte kommer till sitt domarpass.

Utbildad domare steg 2 eller högre får ett arvode på 500 kr/klass och 200 kr/klass för steg 1 utbildad domare.

MUSIK

Varje lag ska skicka in sin musik som MP3-/MP4-fil till gktrollbackentavling@hotmail.com.

Märk filen med förening, lagnamn, redskap samt klass. Musiken ska vara inskickad senast **söndag 24 november**.



LICENS

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens, vilket intygas av ansvarig ledare vid anmälan. Även ledare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets Riktlinjer.

TRUPPEN

Denna tävling har endast öppna klasser. Gymnasterna får endast tävla i ett lag och i en klass. Maxantalet per tävlande lag är 25 gymnaster, är ni fler än 25 gymnaster hänvisas ni att dela laget. Åldersdispens ges till max tre gymnaster med en åldersskillnad på ett år.

BEDÖMNING

För klasserna GKT-Femman och GKT-Sexan kommer [Nationellt bedömningsreglemente Trupp version 2.1](#) att tillämpas.

För klasserna GKT-Sjuan, GKT-Åttan och GKT-Nian kommer [bedömningsreglemente nivå 7-9 version 1.2](#) att tillämpas.

Mer förtydligande angående detta finns i tävlingsbestämmelserna.

PRISUTDELNING

Prisutdelningen sker i direkt anslutning till avslutad klass. Samtliga klasser under Trollbäcken Christmas Cup kommer att följa [Gymnastikförbundet rekommendationer kring resultat och prisutdelning](#).

REDSKAPSLISTA

Mattvåder x 2st, Tumbling LEG, ansatsklossar 2 meter x 8st, kraschlandningsmatta (skumgummi), Eurotramp STD mjuk, Eurotramp Open-End, Eurogym 36, Dorado 32, Dorado 36, skoltrampett, lång och kort plint, stratumbräda, vippbräda samt Pegasus.

Det är tillåtet att ta med egen trampett men då måste den finnas på plats till förträningstart för den klassen som trampetten ska användas i.

Tävlingsbestämmelser

KLASS	GKT-FEMMAN	GKT-SEXAN
ÅLDER	Från 10 år (2012 – tidigare)	Från 10 år (2012 – tidigare)
BEDÖMNING	Nationellt bedömningsreglemente trupp version 2.1. Inget avdrag för felaktig tid i tumbling och trampett.	
REGLER	Enligt GFs tävlingsbestämmelser för riksfemman	Enligt GFs tävlingsbestämmelser för rikssexan
RESULTATREDOVISNING	Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet.	
PRISUTDELNING	En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och tilldelas medalj.	

Tävlingsbestämmelser

KLASS	GKT-SJUAN	GKT-ÅTTAN	GKT-NIAN
ÅLDER	7 år – äldre (2015 – tidigare)	7 år – äldre (2015 – tidigare)	7 år – äldre (2015 – tidigare)
BEDÖMNING	Bedömningsreglemente nivå 7-9 version 1.2		
REGLER	Enl. GFs tävlingsbestämmelser för Sjuan	Enl. GFs tävlingsbestämmelser för Åttan	Enl. GFs tävlingsbestämmelser för Nian
Redskap Fristående	Golvyta 14 x 16m		
Redskap Matta/Tumbling	<ul style="list-style-type: none"> - Tumblinggolv Stationer: - Uppställning från höjd, 30 cm 	<ul style="list-style-type: none"> - Mattvåd - Tumblinggolv Stationer: - Handstående fall - Uppställning från höjd, 30 cm 	<ul style="list-style-type: none"> - Mattvåd Stationer: - Handständefall
Redskap Hopp/Trampett	<ul style="list-style-type: none"> - Trampett och landningsbädd - Förhöjd ansats med ansatsklossar, 8m (valfritt) - Hoppbord och plint Stationer: - Mattberg, 4 tjockmattor (med trampett) 	<ul style="list-style-type: none"> - Trampett och landningsbädd - Förhöjd ansats med ansatsklossar, 8m (valfritt) - Hoppbord och plint Stationer: - Mattberg, 3 tjockmattor (med trampett) 	<ul style="list-style-type: none"> - Trampett och landningsbädd - Förhöjd ansats med ansatsklossar, 8m (valfritt) - Satsbräda (till mattberg) - Hoppbord och plint Stationer: - Mattberg, 3 tjockmattor (med trampett) - Mattberg, 2 tjockmattor (med satsbräda)
RESULTATREDOVISNING	Enl. GFs Rekommendationer resultat och ceremonier beroende på lägsta ålder i poolen/klassen.		Ledare delges feedback från domarna, ej poäng. Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet.
PRISUTDELNING	Enl. GFs Rekommendationer resultat och ceremonier beroende på lägsta ålder i poolen/klassen. Samtliga gymnaster får en medalj.		Ingen rangordning av lagen görs på tävling. Samtliga gymnaster får en medalj.