



7 - 8 maj 2022
Tyresöhallen

PM2

Välkommen till Trollbäckscupen i Tyresöhallen!

I år vill vi välkomna 61 lag som har anmält sig till Trollbäckscupen. Tävlingen arrangeras den 7 – 8 maj och det kommer att vara ungefär 1000 gymnaster som ska tävla under tävlingshelgen.

Klasserna tävlar enligt nedan:

Lördagen den 7 maj: GKT Nian
 GKT Åttan Pool 1 Yngre
 GKT Åttan Pool 2 Äldre
 GKT Sjuan Pool 1 Äldre

Söndagen den 8 maj: GKT Sjuan Pool 2 Yngre
 GKT Sexan
 GKT Femman + Fyran

Vid ankomsten

Detta vill vi att ni gör så snart ni kommit till hallen, INNAN förträningen startar.

- Anmäl ankomst i sekretariatet och lämna in bedömningsunderlag (6st/gren)
- Lämna in deltagarlista som finns att hämta på vår hemsida.
- Hämta redskapskiss, fyll i och lämna in.

Musik

Er tävlingsmusik mailas in som mp3-fil till gktrollbackentavling@hotmail.com. Märk filen med förening, lagnamn, klass, redskap och startnummer. Musik utan sång enligt Nat.BR. Musiken skall skickas in **senast torsdag den 28 april!**

Omklädningsrum

Det kommer att finnas anvisningar vid ingången om vilket omklädningsrum ert lag har. Var beredd på att det kan bli flera lag/föreningar i samma omklädningsrum. Vi ber att föräldrar lämnar och hämtar sina barn vid entrén.

Obs! Lämna inget av värde i omklädningsrummen. Gymnastikklubben Trollbäcken kan inte ta ansvar för det ni lämnar i omklädningsrummen.

Trampett och Satsbräda

Tar ni med det själva måste ni se till att de är väl märkta och finns på plats innan förträningen startar på den klass det gäller. Ni måste också vara beredda på att låna ut om så önskas av andra föreningar under pågående tävling.

Förträning

Det är viktigt att alla håller koll på sina förträningstider. Behöver ni ändra redskap till tävling skall detta tas upp med redskapsansvariga som måste notera ändringen. Det är tränaren för varje lag som har det yttersta ansvaret att rätt redskap finns framme innan laget börjar tävla.

Defilerings

Uppställning för defilerings sker föreningsvis i startordning. Ta gärna med skylt och fana. Direkt efter defilerings ska första tävlande lag vara startklara. Defileringsordningen kommer att finnas på webben senast en vecka innan tävlingsdagen.

Tävlingen

När laget innan kör så ska ni vara startklara för inspring. Inga gymnaster får vistas på läktarna utan enbart på anvisad plats. Musiken startar när laget står redo vid redskapet. När alla lagen tävlat klart samlas alla gymnaster på golvet, lagvis, inför prisutdelningen.

Prisutdelning

I GKT Nian & Åttan Yngre får samtliga gymnaster medalj. Lagen kommer att ropas upp i bokstavsordning för att få sin medalj.

I GKT Åttan Äldre sker prisutdelningen i direkt anslutning till avslutad klass där det utses en 1:a, en 2:a och en 3:a som tilldelas medaljer. En pokal tilldelas till den trupp som fått högst slutpoäng totalt av de lag som tävlat i alla tre grenar. Lag som inte placerar sig 1:a, 2:a eller 3:a i någon gren hamnar på 4:e plats och får också en medalj.

I resterande klasser GKT Sjuan, Sexan och Femman-Fyran sker prisutdelningen i direkt anslutning till avslutad klass där det utses en 1:a, en 2:a och en 3:a som tilldelas medaljer. En pokal tilldelas till den trupp som fått högst slutpoäng totalt av de lag som tävlat i alla tre grenar.

Tyvärr kan vi inte tillåta att det delas ut blommor på tävlingsgolvet då det blir mycket skräp och vi inte hinner städa mellan tävlingarna.

Publik

Vi har en kontantfri tävling, betalning sker med kort eller swish.

Hallen öppnar kl. 07:00.

Entrépris: 100kr (vuxna från 15 år) och 50kr (barn 3-14år).

Café

Vi kommer att ha försäljning med lättare förtäring.

Vägbeskrivning

Tävlingen håller till i Tyresöhallen vid Nyboda skola på Pluggvägen 2 i Tyresö. Bussar går från Gullmarsplan, närmast är att hoppa av vid Nyboda skola alt. Bollmoraberg. Det finns begränsat antal parkeringsplatser. De parkeringsmöjligheterna som finns är vid hallen samt vid Tyresö centrum med ca. 10 minuters gångavstånd. Se till att vara ute i god tid och försök samåka så gott det går.

Bilagor

Hålltider, förträningstider och startlistor för helgens alla klasser finner ni på vår hemsida.

Bedömningsunderlag och deltagarlista finns att hämta på vår hemsida.

På grund av pressat tidschema ber vi er vara noga med att komma i tid till ledarsamling, förträning och tävlingsstart!

Domar PM och domarschemat mailas till berörda domare samt er ansvariga ledare.

Vi vill påminna att om straffavgiften för utebliven tyckare/domare är 2000kr.

Frågor

Kontakta tävlingsansvariga på gktrollbackentavling@hotmail.com

Varmt välkomna önskar Gymnastikklubben Trollbäcken!