



Verksamhetsberättelse för perioden HT 21 - VT 22

Samt följande bilagor

Revisionsberättelse

Värdegrund & Policy

Balansräkning & Resultaträkning
för räkenskapsåret 1/8-2021-31/7-2022

Sittande styrelse vill härmed lämna en verksamhetsberättelse för perioden HT21 – VT22

Styrelsens sammansättning under perioden:

Ordförande	Helene Fröberg
Vice ordförande	Lisa Nordahl
Sekreterare	Victoria Lilja (TF vice ordförande)
Kassör	Carina Hallberg
Ledamöter	Madelene Lundin Silvana Osses
Suppleant	Åza Norén
Valberedningen	Anki Hagström (ordförande) Minou Blomqvist (ledamot) Ija Englund (ledamot)
Redovisningskonsult	Tela Consulting AB, Therese Larsson

Styrelsemöten

Under verksamhetsperioden har 10 protokollförda styrelsemöten genomförts. En verksamhetskonferens genomfördes i oktober där fokus var hur styrelsen ska arbeta vidare med föreningen och hur vi kan få in fler i styrelsen på sikt.

Årsmöte

Årsmötet hölls den 1 september 2021 i Hanvikens idrottssal i Tyresö. Pga bristen på framtida styrelsemedlemmar så hölls det ett extra insatt möte den 19 september.

Medlemmar

Vid periodens utgång (31/7-2022) hade föreningen 337 medlemmar vilket är en minskning med ca 15% jämfört med året innan. Under hela verksamhetsåret har vi haft 402 medlemmar vilket kan jämföras med 446 året innan. Medlemmarna som slutat är både ledare i föreningen och gymnaster.

Vi har valt att göra om vårt kö system så att den intresserade registrerar sig på vår hemsida och "prenumerar" på en ledig plats i en grupp. De får med automatik veta om det finns ledig plats i grupp och kan ta ställning till om de vill acceptera platsen. En enorm tidsvinst vid terminsstart.

Verksamhetsområden

Föreningens verksamhetsområden under perioden har varit Gymnastikskola och Truppgymnastik.

Gymnastikskola:

I Gymnastikskolan erbjuder vi gymnastik för barn mellan 4-5 år. Med lek och redskapsbanor övar vi på grundformerna; klättra, hänga, stödja, åla, springa, hoppa, rulla, kasta, fånga och balansera. Barnen övar även på kullerbyttor, ljushopp och hjulningar.

Basgrupp:

Basgruppen är för nybörjare på basnivå. På träningen får man lära sig alla grunderna och vad gymnastik handlar om, för att sedan efter några terminer byta till en trupp när gymnasten och tränarna känner att gymnasten är redo.

MT-grupper (Minitrupper)

I MT-blocket erbjuder vi gymnastik för barn mellan 6-8 år. En träning innehåller samling, uppvärmning, stationsträning, styrka, stretch och lek. De övar på kullerbyttor, handstående, hjulningar och ljushopp på trampett och förövningar till handvolt och flickisar. De övar även på friståendesvårigheter och kör styrka och stretch.

FT-grupper (Förberedande trupper)

I vårt FT-block tränar gymnaster från 9-12 år. Här har vi grupper från nybörjarnivå och uppåt som tävlar på föreningstävlingar & regionstävlingar 1-3 gånger per termin. I FT-blocket tävlar vi för att ha roligt och siktar mot att prestera så bra som möjligt utifrån gymnasternas kunskap och ambitionsnivå.

UT-grupper (Ungdomstrupper)

Från och med det året gymnasterna fyller 13 år flyttas de till vårt UT-block. Gymnasterna placeras ut i de olika grupperna baserat på nivå och gymnastens egna ambitioner och önskemål, ingen indelning sker efter kön.

Arrangemang

Christmas Cup 2021 gick av stapeln den 3-4 december i Slottshallen. 47 lag var anmälda varav 32 var externa föreningar. Christmas cup 2021 genomfördes med pandemi restriktioner och där Covid pass var obligatoriskt för att komma in. Arrangemanget livestreamades även för att alla skulle ha möjlighet att se arrangemanget oavsett platsbrist eller det faktum att man inte hade ett Covid pass. Trollbäckscupen 2022 genomfördes 7-8 maj i Tyresöhallen. Där var det 57 anmälda lag varav 44 var externa föreningar. Detta arrangemang genomfördes utan några restriktioner.'

Båda arrangemangen genomfördes på ett professionellt sätt och återkopplingen från deltagande föreningar var positiv. Extra roligt att se att vi hade några nya föreningar som hittat till oss liksom våra återkommande föreningar.

Bidrag

Föreningen har fått LOK-stöd, dvs. aktivitetsbidrag från staten och Tyresö kommun utbetalt oktober 2021 och februari 2022 som avsåg vårterminen 2021 och höstterminen 2021.

Föreningen har även fått projektstöd från Riksidrottsförbundet för att fullfölja Svenska gymnastikförbundets utbildningsrevision. Syftet för föreningen var att få fler ledare att gå baskursen inom träning och tävling inom truppgymnastik som är den första utbildningen i utbildningstrappan.

Covid-19 pandemin

Det här verksamhetsåret har träningar kunna pågå utan att några större restriktioner har funnits. Vi har följt de rekommendationer som Folkhälsomyndigheten och Svenska gymnastikförbundet har haft under pandemin.

Fristående

Nytt fristående har köpts in till UT-Blocket och några av grupperna i FT Blocket. Friståndet är anpassat till en högre nivå och innehåller fler tekniska svårigheten än tidigare.

Försäljningsaktiviteter

Under hösten 2021 så sålde föreningen produkter från "New Body". Återkopplingen från våra vårdnadshavare är att produkterna är bra och är lättsålt. Föreningen uppskattar den direktleverans som NewBody erbjuder kunder vilket gör administrationen lätt.

Försäljningsaktiviteten genererar ett bra tillskott in i klubbens kassa och gör möjligheten fortsätta prioritera vidareutbildning av ledare samt subventionera kostnaden för tävlande lag.

Ledarträffar

Hösten startade som vanligt med en ledardag där fokus var kring den nya utbildningsrevisionen. Framtidens utbildningar är en kombination av trampett och tumbling. Det fanns möjlighet till planering för samtliga grupper. Vi fick även genomföra en "zumba" klass från en inhyrd instruktör från Step-In Studio i Tyresö.

Ledare och styrelsen har även bowlat och ätit middag tillsammans på Bowlingpalatset som en trevlig avslutning på höstterminen. Vårterminen avslutades med brännboll och fika utomhus.

Läger

Föreningen har arrangerat höst-, sport-, påsk och sommarläger i Dalhallen för våra block. Vecka 26 var vårt UT block på ett externt läger i Trollhättan. Där var FT09 inbjudna eftersom de efter sommaren kommer flyttas upp i UT blocket. Våra läger blir snabbt fullbokade och är populära bland våra medlemmar vilket alltid är uppskattat.

Samarbete med andra föreningar och organisationer

Vi har under året fortsatt med våra trivselsmöten tillsammans med Tyresögymnastiken som vi delar Dalhallen med. Mötena främjar till att skapa en bättre samsyn hur Dalhallen ska användas men också vad vi önskar att kommunen tar ansvar för. Städningen har bland annat varit en stor fråga då den varit under all kritik länge.

I januari så hade GK Trollbäcken och Tyresögymnastiken en Trupp B utbildning tillsammans med Gymnastikförbundet Öst i Dalhallen. Vi fick fin och positiv kritik kring planering och genomförande av utbildningen. Ett fint samarbete som vi hoppas göra fler gånger!

Stadium Team Sales – Föreningskläder

Vi har bytt leverantör av våra föreningskläder till Stadium Sales. Kläderna finns att beställa på vår hemsida men går också att titta på och prova i Stadium butiken vid Globen.

1. De aspekter som vi tagit hänsyn till har varit att våra medlemmar lätt ska kunna beställa kläderna och få en känsla för vad de beställer.
2. Färger och kläder är stilrena för att hålla på sikt och där vi inte är beroende av att eventuella underleverantörer byter färgkoder.
3. GKT inte behöver hålla några lager.

Träningsider 2022/2023

Föreningen får behålla mängden träningstimmar i Dalskolan och Dalhallen. Vi har även fått några fler timmar i några av de småhallar som vi önskar att bedriva verksamhet i vilket vi är tacksamma

för. Den begränsning som gör att vi inte kan utöka verksamheten mer är antalet ledare. Vi kommer dock starta upp minst ett nytt MT lag utöver gymnastikskolan som flyttas upp automatiskt nu när de är 6 år.

Tävlingar

Det har varit begränsningar inom tävlande till och från under pandemin. Några av de tävlingar som våra FT- samt UT grupper har deltagit i är bland annat Maxi Haninge Truppcup, Tyresö Truppcup och Vikingacupen.

Utbildning

Utbildning är ett prioriterat område för föreningen och våra ledare. Ledarna behöver olika licenser i olika grupper och block. Vi har under perioden haft ledare som via Svenska Gymnastikförbundet gått följande utbildningar:

Intro svensk gymnastik: 3 st
Hjälpledare Svensk gymnastik: 1st
Gymnastikens ledarskap: 1 st
Gymnastikens Baskurs – Träning och tävling : 13 st
Truppgymnastik A: 12 st (varav 10 st konverterade)
Truppgymnastik B: 8 st (varav 4 st konverterade)

Även medlemmar i styrelsen har deltagit i olika utbildningar som RF-SISU erbjudit kostnadsfritt.

Kost – Äta för att prestera – Digitalt 1 st
Strategisk Styrelseutbildning - Inledning - Digitalt 1 st
Värdegrund i hela föreningen - Digitalt 1 st

Årshjul

Blockansvariga har arbetat med att skapa årshjul till de olika blocken inom föreningen. Årshjulet ska påvisa den verksamhetsplanering och fokus som finns för respektive grupp när det gäller träning och tävling. Årshjulet gör det tydligare för våra ledare att förstå helheten inom gymnastiken och de olika strävansmål som finns i olika grupper.

Strategi 2025

Styrelsen och föreningen kommer att fortsätta med arbetet kring strategi2025.se som drivs av Riksidrottsförbundet. En strategi där värdegrund, uppförandekoden och säkerställande av trygga arbetsmiljöer är av stor vikt.

Slutord

GK Trollbäckens styrelse tackar alla ledare, gymnaster och vårdnadshavare för deras insatser under perioden.

Verksamhetsberättelsens alla sidor har lästs igenom och godkänns härmed utav styrelsen genom att var och en undertecknar detta dokument.

Tyresö 2022-07-31

Helene Fröberg

Carina Hallberg

Victoria Lilja

Madelene Lundin

Lisa Nordahl

Silvana Osses

